

## 3 mois avant

« On prévoit »

- Déposez votre **préavis de départ** (si vous êtes locataire, dans certains cas le préavis peut être réduit à 1 mois)
- Planifiez l'état des lieux** avec l'agence immobilière ou le propriétaire
- Contactez-nous pour avoir le meilleur devis parmi nos 300 déménageurs**
- Échangez avec les établissements scolaires** pour connaître les démarches (si vous avez des enfants)

## 1 mois avant

« On contacte »

- Prenez le temps d'étiqueter vos cartons** pour éviter de vous emmêler les pincesaux, prenez soin d'écrire ce qu'ils contiennent mais aussi à quelle pièce
- Signalez votre changement d'adresse**, communiquez votre nouvelle adresse à l'administration (CAF, CPAM, Fisc) et à vos principaux interlocuteurs
- Résiliez vos abonnements**, n'attendez pas la veille de votre déménagement pour résilier vos abonnements (électricité, gaz) et en souscrire de nouveaux.
- Informez les organismes publics** de votre changement d'adresse : CAF, Trésor Public, Pôle Emploi (Service Public.fr)
- Informez les organismes privés** : mutuelle, banque, assurance
- Changez de médecin traitant**
- Changez d'abonnement internet** en choisissant une offre plus adaptée à votre nouveau logement - contactez nous au **02 90 22 53 54** (service et appel gratuits)
- Triez vos affaires**, résiliez les abonnements qui ne vous seront plus utiles (salle de sport, transport)
- Faites vos cartons** (avec la formule confort et luxe, les déménageurs professionnels vous fournissent le matériel nécessaire)

## Jours J

« On se bouge sans se stresser »

- Accueillez les déménageurs**
- Répartissez les rôles** (si vous déménagez seul)
- Validez la lettre de voiture** (des déménageurs)

## Les jours d'après

- Inscrivez-vous sur les listes électorales**
- Mettez à jour votre carte grise**
- Mettez à jour l'identification de votre animal de compagnie** (ICAD)
- Effectuez la remise en état de l'ancien logement** si nécessaire avant l'état des lieux.

SeLoger avec vous quand la vie bouge

[www.seloger.services.bemove.fr](http://www.seloger.services.bemove.fr)

